

дата

.....

время

.....

кабинет

.....

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

по подготовке к оперативному вмешательству
или эндоскопическому исследованию кишечника
(колоноскопии)



**Помните,
что от корректной
подготовки зависит**



Качество
выполняемого
вмешательства



Течение и скорость
реабилитационного
периода



По этому для улучшения качества подготовки кишечника, необходимо за 2-3 суток до назначенной манипуляции начать соблюдать **бесшлаковую диету***

Мясо. Рыба. Птица.



- + Супы на нежирном мясном бульоне без овощей. Блюда из нежирной говядины, телятины, рыбы. Яйца. Отварная курица.
- Жирные сорта рыбы и мяса. Утка. Копчености. Гусь. Колбасы, сосиски.

Молочные продукты.



- + Сыр. Нежирный творог. Натуральный йогурт без добавок. Кефир. Не более 2-х стаканов молока.
- Пудинги. Йогурты, с наполнителями (фрукты, мюсли). Сливки. Сметана. Мороженое. Жирный творог.

Напитки. Варенья.



- + Сиропы. Компоты. Кисели. Соки (без мякоти). Чай. Некрепкий кофе. Сахар. Мед. Желе.
- Алкогольные напитки. Квас. Газированные напитки. Напитки из чернослива

Овощи. Фрукты.



- + Овощные отвары.
- Свежие, сушеные, вареные овощи и фрукты. Картофель, капуста. Изюм. Ягоды. Зелень. Муссы.

Хлеб. Крупы. Бобовые.



- Все зерносодержащие и мучные продукты. Черный и белый хлеб. Макароны. Крупы. Бобовые. Горох.

Соусы. Приправы.



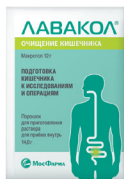
- Маргарин. Сливочное и растительное масло. Майонез. Острые приправы (хрен, перец, горчица). Все приправы (соусы) с зёрнами, травами. Соль. Консервы.



Не принимайте вазелиновое масло, активированный уголь и препараты содержащие железо!

**Победа любит
подготовку!**

СХЕМА ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ®



Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 200 мл воды * Раствор принимать небольшими глотками, по 200 мл с интервалом в 20 минут * Прием препарата Лавакол® необходимо завершить не позднее чем за 3-4 часа до назначенной процедуры * Через 1-2 часа после приема раствора появятся позывы к опорожнению кишечника * Опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после приема последнего пакетика препарата Лавакол® * Врач может изменить время приема препарата, однако важно соблюсти указанные пропорции и интервалы.

Одноэтапная подготовка



Процедура
до 12:00



За 2-3 дня до исследования

Соблюдение бесшлаковой диеты



День перед исследованием



15:00

Последний прием пищи



Допустимо: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти и жидкости без красного пигмента, негазированная вода, кисель без ягод и зерен



17:00 - 22:00

15 пакетиков препарата Лавакол® (3л раствора)



День исследования

Прием препарата Лавакол® не требуется



Допустимо: негазированная вода, чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен.



При применении общего обезболивания необходимо быть натощак

Двухэтапная подготовка



Процедура
после 12:00



За 2-3 дня до исследования

Соблюдение бесшлаковой диеты



День перед исследованием



17:00

Последний прием пищи



Допустимо: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти и жидкости без красного пигмента, негазированная вода, кисель без ягод и зерен



19:00 - 22:00

10 пакетиков препарата Лавакол® (2л раствора)



День исследования



8:00 - 11:00

5 пакетиков препарата Лавакол® (1л раствора)



Допустимо: негазированная вода, чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен.



При применении общего обезболивания необходимо быть натощак

Важно! При наличии симптоматического запора рекомендуется пройти курс лечения препаратом Лавакол® по схеме: 1 пакетик утром или 1 пакетик утром + 1 пакетик вечером (если нет улучшения стула в течении 5-7 дней.)

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. За дополнительной информацией обратитесь к врачу. Информация по препарату предоставляется в соответствии с п. 4 ст. 74 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» для ознакомления пациента о наличии в обращении аналогичных средств.